

Klybeck - Apotheke informiert:

Natürliche Medikamente bei Infektionen

Allgemein zur Vorbeugung: **Echinacea**

- möglichst in infektfreien Zeiten oder allenfalls zum sehr frühen Beginn
- nicht länger als 8 Wochen
- Produkt: Echinaforce

akute Bronchitis: **Pelargonium**

- wirksam gegen Viren und Bakterien
- stimuliert Immunabwehr
- beeinflusst Sekret
- Nach Abklingen der Symptome noch für einige Tage einnehmen.
- Kinder ab 2 Jahren
- Produkt: Umckaloabo (3 mal täglich 30 Tropfen)

Unterstützung des Immunsystems bei Erkältung: **Zink**

- Bei Erkältung reduziert die 2-stündliche (tagsüber) Zinkgabe von 15mg die Heilungszeit von 7 auf 4 Tage.
- Produkte: Burgerstein Zinkvital

Desinfektion der Harnwege: **Bärentrauben**

- wirkt desinfizierend
- Teezubereitung: Kaltauszug enthält weniger Gerbstoff, ist deshalb besser verträglich, Heissauszug ist jedoch auch möglich.
- Kaltauszug: 2-3 g in 150 ml kaltem Wasser 6-8 Stunden stehen lassen, filtrieren und dann das Filtrat zum Siedepunkt bringen (=Vorbeugung vor Fuchsbandwurm)
- Wichtig: Urin muss basisch sein. Dies wird erreicht durch Fleischverzicht und viel Gemüse oder Einsatz von Burgerstein Probase Tablette oder Burgerstein Basenmischung
- nicht länger als eine Woche verwenden
- Produkte: Sidroga Bärentraubentee oder Arkocaps Bärentraube

Vorbeugung und Behandlung von Harnwegsinfektion: **Cranberry**

- verhindert, dass Bakterien an den Harnwegen anhaften. Die Bakterien lassen sich besser ausschwemmen.
- stellt den Urin sauer, deshalb nicht mit Bärentraubenblätter kombinieren
- In Schweiz kein Presssaft im Handel, jedoch Kapsel
- Wichtig: Zu jeder Kapsel mindestens 3 dl Wasser trinken
- Produkte: bis jetzt nicht im Handel!
- Alternative: **Preiselbeere** soll gleich wirken; Ist als Saft erhältlich (Biotta)
- Bemerkung: Arkocaps Cranberry Kapseln enthält Preiselbeeren

HINWEIS:

Die Angaben ersetzen nicht die Beratung in der Apotheke. Für ausführliche Informationen wird zudem auf die entsprechenden Hinweise in der Packung verwiesen.

STAND DER INFORMATIONEN:

Feb 09