

Klybeck - Apotheke informiert:

Natürliche Medikamente für die Frau

bei prämenstruellem Syndrom: **Mönchspfeffer**

- hemmt Freisetzung von Prolaktin
- volle Wirkung erst nach längerer Einnahme (ca. 3 Monate)
- auch für Frauen geeignet, die die Pille verwenden
- Produkt: Premens

klimakterische Beschwerden: **Traubensilberkerze**

- Konkurrenz mit Östrogen auf die Rezeptoren, Aufhebung von LH
- keine Wirkung auf FSH und Prolaktin
- verlangt Langzeitbehandlung (2-3 Monate)
- Produkt: Cimifemin

Phytoöstrogene: therapeutische Alternative bei klimakterischen Beschwerden

- haben einen Einfluss aufs Hormonsystem, sind chemisch jedoch keine Steroide
- Rotklee: soll gegen Wallungen helfen. Noch nicht mit Studien belegt.
- Produkt: Arkocaps Rotklee

weitere Produkte:

- bei prämenstruellem Syndrom: Frauenmänteltee (Sidroga)
- bei klimakterischen Beschwerden: Soja

HINWEIS:

Die Angaben ersetzen nicht die Beratung in der Apotheke. Für ausführliche Informationen wird zudem auf die entsprechenden Hinweise in der Packung verwiesen.

STAND DER INFORMATIONEN:

Feb 09